

『ビックロ』

一. 書き取り

音声 URL :

<https://ttrw.com.cn/ttrw/text/download/sound/?id=70&filename=2lv5-10.mp3>



ビックカメラとユニクロが東京・新宿で家電と衣料品を_____1_____新型コラボ店舗「ビックロ」が27日午前9時45分にオープンしたが、開店時の来店客の行列は4000人規模だったことがわかった。

午前8時時点で700人に達したが、その後加速度的に増加。行列は店舗を_____2_____、さらに地下鉄新宿三丁目駅の地下道に入り、新宿駅付近まで延びたあと、折り返して伊勢丹側まで伸びる長さだった。この店舗は入り口が1階のほか地下にもあるため、開店後は比較的_____3_____に来店客は入店できた。

開店前のセレモニーでビックカメラの宮嶋宏幸社長は「客に_____4_____を継続して提供できるようにしたい」と抱負を述べれば、ユニクロを運営するファーストリテイリングの柳井正会長兼社長は「日本が_____5_____なので、ここで一発『ビックロ』させたい。今後はニューヨークやパリでもこのようなコラボをやりたい」と力強く語った。

初日からのセールでは、安売りだけでなく、_____6_____などもあって、多くの人を訪れた。年間600億円の売り上げを目指しているという。

答え：1. _____ 2. _____ 3. _____
4. _____ 5. _____ 6. _____

二. 練習

1. この文章の主旨をまとめてください。
2. 「ビックロ」について、どう思いますか。

三. ミニ文法コーナー

明日は大切な面接試験だ。() たりとも遅れるわけにはいかない。

- A 一分
- B 一時間
- C 一日

正解は？

ヒント：

意味：～であっても

接続：[名]+たりとも

例文：もう時間がない。一分たりとも無駄にできない。

四. 豆知識

メタボ



今、日本では食生活の欧米化が進み、肥満の人が年々増加傾向にあり、糖尿病や狭心症などの生活習慣病が増え続けています。そうした中でメタボリックシンドロームという言葉もいたるところで聞かれるようになり、メタボ健診に医療費が回されるご時世となっています。

メタボの原因は、主に運動不足と食生活の偏りです。運動不足や食生活の偏りによって体内脂肪が増え、溜まった脂肪が代謝異常を起こして、メタボの原因になっているのです。ほとんど運動をしていない、最近ベルトがきつくなってきた、お腹が出ているが脂肪をつまむと厚みがなく掴みやすい、最近太ってきた甘いものが好きといった項目に1つでも当てはまる人は、メタボに要注意でしょう。

メタボの場合は、内臓脂肪が原因なので、皮下脂肪による肥満に比べると、比較的脂肪を燃焼させやすいという特徴があります。

メタボの解消方法は、あまり激しい運動をする必要は無く、毎日30分程度の散歩やストレッチなどで、充分メタボ対策になります。人間は20分以上歩き続けると、徐々に体内の余分な脂肪が燃焼し始めると言われています。ですから、最低でも20分間の軽い運動が必要になってきます。