

れんしゅう もん だい
練習問題 (5) 1061 整容～1134 クリーニング

1 太字のことはの読み方を書きなさい。

- ① **整容**の支援も、大切な日常生活支援の一つだ。
- ② 出掛ける2時間前に起きて、**身支度**を整える。
- ③ **口腔**洗浄して口腔内を清潔に保つ。
- ④ 食後に、**含嗽**してください。
- ⑤ 本田さんは毎朝、櫛を使って**整髪**する。
- ⑥ **爪切り**は入浴後に行うようにしている。
- ⑦ 無**精髭**にならないよう、こまめに**整容**を行いましょう。
- ⑧ 毎朝、10時に**起床**する。
- ⑨ 健康保持のために、**就床**時間は11時前にするといい。
- ⑩ 施設は夜の11時に**消灯**する。
- ⑪ 枕の高さを調整したら、**安眠**できるようになった。
- ⑫ 睡眠リズムの乱れが**浅眠**の原因だ。
- ⑬ 高橋さんは日中、**傾眠**傾向が強い。
- ⑭ 布団だけでは寒いので、**毛布**を掛けて寝たほうがいい。
- ⑮ 部屋から**声**がすと思ったら、**寝言**だった。
- ⑯ 利用者に、生活のメリハリをつけてもらうために、**寝食分離**を心がけている。
- ⑰ 洗濯機に**洗剤**を入れて、洗濯してください。
- ⑱ 汚れがひどいものはお湯に**浸**けておくと、**汚れ**が落ちやすくなる。

2 太字のことばと一緒に使うことば（共起）を考えて書きなさい。

- ① 彼女は祖母の身の回りの_____をしてきている。
- ② 歯を磨き終わったら、このコップを使って口を_____でください。
- ③ 髪が伸びたので、そろそろ_____しよう。
- ④ 美容院で白髪を_____。
- ⑤ 仕事をするとき、髪が長い人は髪を_____てください。
- ⑥ お風呂を出たら、風邪をひかないように、できるだけ早く髪を_____てください。
- ⑦ 髪を洗う前に、櫛で髪を_____。
- ⑧ 大下さんは、朝の洗顔時に_____を剃る。
- ⑨ 枕が_____ようで、起きたとき首が痛かった。
- ⑩ 健康保持のために、就寝_____は11時前にするといひ。
- ⑪ 眠気を_____ために、体操をした。
- ⑫ 佐藤さんは寝つきが_____。
- ⑬ 利用者が気持ちよく入眠_____よう、環境を整える。
- ⑭ 自分で寝返りを_____のが困難な場合は、体位変換が必要です。
- ⑮ 小林さんは寝相が_____ので、ベッド柵をつけて落ちないようにする。
- ⑯ 介護施設では、毎日洗濯_____。
- ⑰ シャツはアイロンを_____てから着る。
- ⑱ 服に染みがあるので、漂白剤に_____てから、洗濯機に入れた。
- ⑲ 洗濯物を取り込んで_____ら、タンズにしまう。
- ⑳ 春になったので、もう着ないコート類をクリーニングに_____。

3 次のことばを使って、文を作りなさい。

① 口腔ケア

② 睡眠

③ 寝たきり

④ 干す

⑤ 乾く
