

れんしゅう もん だい  
練習問題 (3)

941 白湯～ 1011 吸い飲み

1 太字の**ことば**の読み方を書きなさい。

- 1 伊藤さんは、薬を飲むときは、必ず**白湯**で飲む。
- 2 最近、**辛い**スープが人気だそうだ。
- 3 レモンは**酸っぱい**が、ビタミンCが**豊富**だ。
- 4 橋本さんは料理好きで、台所にはたくさん**調味料**が並んでいる。
- 5 何にでも**醤油**をかけていると、**塩分**の摂りすぎになる。
- 6 **酢**は体にいいので、料理に入れるだけでなく、**水**で薄めて飲んでいる。
- 7 この料理は、肉と**野菜**を炒めて作りました。
- 8 おやつにさつまいもを**蒸して**食べた。
- 9 私の好きな食べ物は、母の作った**野菜**の**煮物**だ。
- 10 **揚げ物**の中で、**天ぷら**が一番好きだ。
- 11 たことトマトの**和え物**がこのレストランで一番人気がある。
- 12 **五大栄養素**とは、たんぱく質、炭水化物、脂質、ビタミン、ミネラルをいう。
- 13 御飯には**炭水化物**が多く含まれている。
- 14 **野菜**を摂らないと、**食物繊維**が不足する。
- 15 石田さんは、**糖尿病**を患っているため、今日から**節食**を始める。
- 16 阿部さんは**認知症**が進行していて、机の上にあるものを**異食**してしまう。
- 17 喉が痛いので、**飴**を舐めている。
- 18 **吸い飲み**を使えば、寝たまま水を飲むことができる。
- 19 持つところを太くして握りやすくしたスプーンを**自助具**として使用する。

2 太字のことばと一緒に使うことば（共起）を考えて書きなさい。

- 1 足に**熱湯**が\_\_\_\_\_て、火傷をした。
- 2 調理師は\_\_\_\_\_室で患者の食事を作っている。
- 3 エネルギーが\_\_\_\_\_すると全身の機能が低下してしまう。
- 4 栄養の\_\_\_\_\_を考えて料理する。
- 5 ビタミンCを\_\_\_\_\_ために、赤ピーマンを料理によく使うようにしている。
- 6 医者の指示で手術後、2日間**絶食**\_\_\_\_\_ならない。
- 7 高齢者になると、**摂食**\_\_\_\_\_によく似た症状を示す場合がある。
- 8 糖尿病を患っている人は、医師の注意を守り、生活の**摂生**に\_\_\_\_\_必要がある。
- 9 たくさんおいしい料理を食べて、**満腹**に\_\_\_\_\_。
- 10 腸の調子が悪いので、\_\_\_\_\_が**いいもの**を食べよう。
- 11 しっかり\_\_\_\_\_しないと、消化によくない。
- 12 食事前に口腔ケアを行い、**誤嚥**\_\_\_\_\_を予防した。
- 13 餅は\_\_\_\_\_に詰まりやすいので、気を付けて食べてください。

3 次のことばを使って、文を作りなさい。

1 味付け

---

2 塩辛い

---

3 チンする

---

#### ④ 誤飲

---

#### ⑤ 栄養

---