

3-6 ● 整容

1061		Personal appearance	chỉnh sửa tư thể
整容	せいよう	整容	Merapikan penampilan (merapikan rambut, menggunting kuku, mencukur jenggot dll)
共 身体～			
整容の支援も、大切な日常生活支援の一つだ。			
1062		Getting dressed	chuẩn bị, sửa soạn
身支度	する みじたく	打扮、装束	Mempersiapkan diri saat mau melakukan sesuatu/bepergian; Berhias
共 ～を整える			
出掛ける2時間前に起きて、身支度を整える。			
1063		Personal appearance	về bề ngoài, quần áo đầu tóc
身だしなみ	みだしなみ	注意仪表	Penampilan
共 ～を整える／～に気を付ける			
身だしなみの基本は相手に不快感を与えないことである。			
1064		Personal belongings	vật dụng cá nhân
身の回り	みのまわり	隨身携帯物品	Keadaan diri (penampilan diri); Barang-barang disekitar diri
共 ～の世話			
彼女は祖母の身の回りの世話をしてくれている。			
1065		Oral hygiene	chăm sóc răng miệng
口腔ケア	する こうくうけあ	口腔保健	Perawatan kebersihan mulut
共 ～を行う／～を実施する			
口腔ケアを嫌がる利用者が多い。			
			
1066		Oral irrigation	làm sạch răng miệng
口腔洗浄	する こうくうせんじょう	口腔清潔	Berkumur; Mencuci mulut (untuk orang yang tidak bisa menyikat gigi)
共 ～を行う／～を実施する			
口腔洗浄して口腔内を清潔に保つ。			
1067		Rinse	tráng, súc qua
すすぐ	すすぐ	漱口	Bilas; Membilas
共 口を～			
歯を磨き終わったら、このコップを使って口をすすいでください。			

3-6 ● 整容

1068	うがい <input type="checkbox"/>	うがい	Gargling, mouth-rinse	súc miệng, súc họng
1069	含嗽 <input type="checkbox"/>	がんそう		
1070	くちゆくちゅペー <input type="checkbox"/>	くちゆくちゅペー	漱口	Kumur; Berkumur; Berkumur lalu didikeluarkan
1071	がらがらペー	がらがらペー		
<p>外から帰ったら、まず手洗いとうがいをする習慣をつける。</p>				
1072	整髪 <input type="checkbox"/>	せいぱつ	Hairdressing, setting (hair)	chải tóc
1073	セット <input type="checkbox"/>	せっと	理发、做头发	Merapikan/Mengeset rambut
<p>本田さんは毎朝、櫛を使って整髪する。</p>				
1074	髪型 <input type="checkbox"/>	かみがた	Hairstyle	kiểu đầu, kiểu tóc
1075	ヘアスタイル	へあすたいる	发型	Model rambut; Hair style
<p>共～を整える</p>				
<p>今、流行りの髪型にしたが、友だちの評判はよくない。</p>				
1076	散髪 <input type="checkbox"/>	さんぱつ	Haircut	cắt tóc
			理发	Cukur rambut
<p>髪が伸びたので、そろそろ散髪しよう。</p>				
1077	染める	そめる	Dye	nhuộm
			染	Mewarnai; Menyemir
<p>共髪を～/白髪を～</p>				
<p>美容院で白髪を染めた。</p>				
1078	まとめる <input type="checkbox"/>	まとめる	Bundle (long hair), tie up (hair)	túm, buộc
1079	結ぶ	むすぶ	束发、扎发	Mengumpulkan; Menggabungkan; Mengikat
<p>共髪を～</p>				
<p>仕事をするとき、髪が長い人は髪をまとめてください。</p>				

1080	乾かす かわかす	Dry 吹干	sấy, làm khô Mengeringkan
共 髪を～ お風呂を出たら、風邪をひかないように、できるだけ早く髪を乾かしてください。			
1081	ケリーパッド けりーぱっど	Kelly pad 洗发机（床上专用的洗发器械）	máng gội Kelly pad; Bantalan/Alat untuk keramas ditempat tidur
ベッドで洗髪するときは、ケリーパッドを使う。			
1082	櫛 くし	Comb 梳子	lược Sisir
共 ～でとく／～でとくかす 髪を洗う前に、櫛で髪をといておく。			
1083	ブラシ ぶらし	Brush （刷子形状的）梳子	bàn chải tóc Sisir (yang seperti sikat)
共 ～でとく／～でとくかす 佐藤さんは出掛ける前に必ず髪の毛をブラシでとく。			
1084	ドライヤー どらいやー	Hairdryer 吹风机	máy sấy Hairdryer; Pengerang rambut
共 ～をかける ドライヤーで髪を乾かすとき、火傷をさせないように注意が必要だ。			
1085	とかす とかす	Comb hair 梳	chải tóc Menyisir; Merapikan rambut
共 髪を～ 村田さんは、毎日くして髪をとかしてきれいにしている。			
1086	爪切り つめきり	Nail-clipping 剪指甲	cắt móng Gunting kuku
爪切りは入浴後に行うようにしている。			
1087	髭 ひげ	Beard, mustache 胡须	râu Jenggot
共 ～を剃る／無精～ 無精髭にならないよう、こまめに整容を行いましょう。			

1088	剃る そる	Shave 剃	cạo Mencukur
<p>剃る <small>ひげ</small>を～ / <small>あたま</small>を～ / <small>かみそり</small>で～</p> <p>大下さんは、朝の洗顔時に<small>ひげ</small>を剃る。</p>			
1089	かみそり かみそり	Razor	dao cạo râu
1090	髭剃り ひげそり	剃刀	Pisau cukur; Pencukur jenggot
<p>剃る <small>かみそり</small>で剃る</p> <p>かみそりを使うときは、利用者の動きに注意を払って行く。</p>			
1091	シェーバー しゅーばー	Electric shaver 电动剃须刀	máy cạo râu Pencukur jenggot listrik
<p>剃る <small>かいごちゆう</small>で剃る</p> <p>介護中は、かみそりではなくシェーバーを使うようにしている。</p>			

