

2-4 ● 体質

383	健やか	すこやか	Healthy 茁壮	khỏe mạnh Sehat
<p>共～に育つ／～に過ごす／～な成長</p> <p>子どもの健やかな成長を望んでいる。</p>				
384	老化	する ろうか	Aging 老化	lão hóa Penuaan
<p>共～現象／聴覚の～／視力の～</p> <p>目が悪くなったり、耳が聞こえなくなったりするのは、老化現象の一つだ。</p>				
385	老衰	する ろうすい	Infirmary of old age 衰老	già yếu Melemah karena usia tua
<p>共～で亡くなる</p> <p>昨年、祖母は老衰により息を引き取りました。</p>				
386	衰える	おどろえる	Become weak, decline 衰弱	suy yếu Melemah
<p>共 (体の部位) が～／(…力) が～</p> <p>祖父はもう80歳になったので、足腰が衰えてきた。</p>				
387	加齢	する かれい	Growing older 加齢	già đi, có tuổi Bertambah tua
<p>加齢すると基礎代謝が落ちて、太りやすくなる。</p>				
388	衰弱	する すいじゃく	Weakness, feebleness 衰弱	suy yếu, yếu ớt Melemah
<p>共～死</p> <p>風邪をひいた祖母が衰弱してしまって、すぐに病院に連れて行った。</p>				
389	肥満	ひまん	Obesity 肥胖	béo, béo phì Gemuk; Obesitas
<p>肥満は多くの病気の原因となる。</p>				
390	冷え性	ひえしょう	Sensitivity to coldness 寒症	bệnh tay chân lạnh Fenomena raynaud; Suatu kondisi yang menyebabkan berkurangnya aliran darah ke jari-jari tangan, jari kaki, telinga, dan ujung hidung. Kondisi ini biasanya terjadi karena paparan suhu dingin.
<p>冷え性の人は、足湯などで体を温めるといい。</p>				

2-4 ● 体質